

2026-2027 оқу жылына Қазақ ұлттық спорт университеті ақылы негізде қабылданушы талапкерлерді білім беру бағдарламаларының тобы бойынша әңгімелесуден өткізу сұрақтары

**В005-«Дене шынықтыру пәнінің мұғалімдерін даярлау»
(техникалық және кәсіптік немесе орта білімнен кейінгі білім беру ұйымдарының түлектері үшін)**

1. Дене тәрбиесіне анықтама беріңіз.
2. Дене тәрбиесінің негізгі құралдарын атаңыз.
3. Дене шынықтыру сабағының құрылымына не кіреді?
4. Мектептегі дене тәрбиесі қандай міндеттерді шешеді?
5. Дене шынықтыру сабағында қандай оқыту әдістері қолданылады?
6. Физикалық сапа дегеніміз не? Негізгі физикалық сапаларды атаңыз.
7. Төзімділікті дамытуға арналған жаттығуларға мысал келтіріңіз.
8. Қозғалу белсенділігі деген не және оны қалай өлшейді?
9. Сабақтың негізгі бөлігіне дейін қыздыру жаттығуларын қалай ұйымдастыру керек?
10. Қандай ойындар ептілікті дамытады?
11. Спорттық жаттығу деген не?
12. Спорттық жаттығудың принциптерін атаңыз.
13. Жаттығу процесіндегі "жүктеме" ұғымы нені білдіреді?
14. Спорттағы "қалпына келу" ұғымын түсіндіріңіз.
15. Спортшыны дайындау қандай кезеңдерден тұрады?
16. Жалпы дене дайындығы (ЖДД) мен арнайы дене дайындығының (АДД) айырмашылығы неде?
17. Жаттығу процесін жоспарлау деген не?
18. Күшті дамыту үшін қандай құралдар қолданылады?
19. Спортшының физикалық жағдайы қалай бақыланады?
20. Спорттағы техника мен тактика деген не?
21. Спорт залына қойылатын гигиеналық талаптарды атаңыз.
22. Спортпен шұғылдану кезінде күн тәртібін сақтау не үшін маңызды?
23. Спортшы қандай жеке гигиена ережелерін сақтауы керек?
24. Шаршауды болдырмау үшін не істеу қажет?
25. Ұйқының жеткіліксіздігі спорттық нәтижелерге қалай әсер етеді?
26. Физикалық дамуға кедергі келтіретін зиянды әдеттерді атаңыз.
27. Спорттық киімді қалай дұрыс таңдау керек?
28. Ашық ауада өткізілетін сабақтарда қандай санитарлық нормаларды сақтау қажет?
29. Шынығу дегеніміз не және ол не үшін қажет?
30. Дене шынықтыру сабағында жарақаттардың алдын алу жолдарын атаңыз.
31. Волейбол командасында неше ойыншы болады?
32. Үстел теннисінде допты беру ережелерін атаңыз.
33. Футболдағы "офсайд" ережесі нені білдіреді?
34. Баскетболдағы негізгі әдістерді атаңыз.
35. Жеңіл атлетиканың негізгі түрлерін атаңыз.
36. Жүзу қандай дағдыларды дамытады?
37. Спорттық ойындарда техника қауіпсіздігі деген не?

38. Жеңіл атлетикалық жарыстарда жеңімпазды қалай анықтайды?
39. Бастауыш сыныптарда эстафеталық ойындарды өткізудің ерекшеліктері қандай?
40. Балалармен дене шынықтыру сабағында қимылды ойынды қалай өткізуге болады?
41. Бастауыш және орта буындағы оқыту әдістемесінің айырмашылығы неде?
42. Сабақтарда қимылды ойындарды ұйымдастырудың ерекшеліктері қандай?
43. Мұғалімнің сабаққа дайындығы нені қамтиды?
44. Дене шынықтыру сабағының жоспар-конспектісін қалай рәсімдеу керек?
45. Дене шынықтыру сабағында бақылау және бағалау қалай жүргізіледі?
46. Оқушылардың дене дайындығын бағалау критерийлерін атаңыз.
47. Дене шынықтыру сабағының түрлерін атаңыз.
48. Қозғалысты үйлестіруді дамыту үшін қандай жаттығулар қолданылады?
49. Бастауыш сынып оқушыларына арналған таңертеңгі гимнастика кешенін қалай құрастыру керек?
50. Қыс мезгілінде сабақ ұйымдастыру кезінде қандай шараларды орындау қажет?

В098-«Спорт»

(техникалық және кәсіптік немесе орта білімнен кейінгі білім беру ұйымдарының түлектері үшін)

1. Спорт дегеніміз не және оның қоғамдағы негізгі функциялары қандай?
2. Негізгі спорт түрлерін атаңыз.
3. Спорттық даярлық жүйесіне не кіреді?
4. Жаттығу процесі дегеніміз не?
5. Спортшыны көпжылдық даярлау кезеңдерін атаңыз.
6. Физикалық даярлық дегеніміз не?
7. Жалпы физикалық даярлық пен арнайы даярлықтың айырмашылығы неде?
8. Спорттық мамандану деген не?
9. Спорттық жаттығудың қандай принциптері бар?
10. Спорттық жаттығулар техникасы нені қамтиды?
11. Спорттағы тактика дегеніміз не?
12. Жүктеме дегеніміз не және оның түрлері қандай?
13. Суперкомпенсация дегеніміз не?
14. Жүктемеден кейінгі қалпына келу неге маңызды?
15. Артық жаттығу белгілері қандай?
16. Қалпына келтірудің негізгі құралдарын атаңыз.
17. Күшті дамыту үшін қандай жаттығулар қолданылады?
18. Төзімділікті арттыруға арналған жаттығуларды атаңыз.
19. Қимыл үйлесімділігі дегеніміз не және оны қалай дамытуға болады?
20. Қозғалыс әрекеттерін үйрету әдістемесі неге негізделеді?
21. Спорттық жаттығуларды меңгерудің кезеңдерін атаңыз.
22. Жаттығу әдістерінің негізгі түрлерін атаңыз.
23. Спорттағы педагогикалық бақылау дегеніміз не?
24. Спорттық жарыстардың негізгі формалары қандай?
25. Жаттығу микроциклін қалай жоспарлайды?
26. Спортшыны жарысқа дайындау неге негізделеді?

27. Жаттығудағы жаттығу алдындағы және кейінгі кезеңдердің рөлі қандай?
28. Жеңіл атлетика сабағына арналған жаттығу жоспарын қалай құрастыруға болады?
29. Жүгірудің биомеханикалық ерекшеліктерін атаңыз.
30. Аэробтық және анаэробтық жүктемелердің айырмашылығы қандай?
31. Турникке тартылу кезінде қай бұлшықеттер жұмыс істейді?
32. Спорттық жарақат түрлерін және олардың алдын алу жолдарын атаңыз.
33. Спорттық медицина дегеніміз не және оның міндеттері қандай?
34. Спорт залдарына қойылатын гигиеналық талаптарды атаңыз.
35. Қыс мезгілінде ашық ауада жаттығуды қалай ұйымдастыру керек?
36. Спортшыларға арналған дұрыс тамақтану нормаларын атаңыз.
37. Спортшыға қажетті психологиялық қасиеттер қандай?
38. Спорттағы ерік-жігер даярлығы дегеніміз не?
39. Мотивацияның спорттық қызметке әсері қандай?
40. Спорттық этиканың негізгі ережелерін атаңыз.
41. Антидопингтік ережелер дегеніміз не?
42. Спорт жаттықтырушысының қандай кәсіби құзыреттері болуы керек?
43. Спорттық құжаттардың түрлерін атаңыз.
44. Балалармен жаттығу жүргізудің ерекшеліктері қандай?
45. Әйелдер спортының ерекшеліктері қандай?
46. Жаттықтырушы мен спортшы арасындағы өзара әрекет қалай құрылады?
47. Жеке және командалық спорт түрлерінің айырмашылығы қандай?
48. Жаттығу процесінде қолданылатын бақылау түрлерін атаңыз.
49. Спорттық менеджмент дегеніміз не?
50. «Спорт» бағыты бойынша білім алған мамандарға қандай жұмыс істеу мүмкіндіктері бар?

В091-«Туризм»

(техникалық және кәсіптік немесе орта білімнен кейінгі білім беру ұйымдарының түлектері үшін)

1. Туризм ұғымын қалай түсінесіз?
2. Қазіргі қоғамдағы туризмнің маңызы қандай?
3. Туризмнің негізгі түрлерін атаңыз.
4. Қазақстанның туристік әлеуетін қалай бағалайсыз?
5. Туризмнің экономикаға әсері қандай?
6. Ішкі және халықаралық туризмнің айырмашылығы неде?
7. Туризм саласында қандай заманауи трендтер бар?
8. Туристік дестинация дегеніміз не?
9. Туризмнің өңірлік дамуға әсері қандай?
10. Қазақстандағы ең танымал туристік аймақтарды атаңыз.
11. Қонақжайлылық индустриясы дегеніміз не?
12. Қонақүй қызметінің негізгі функцияларын атаңыз.
13. Қонақтарға сапалы қызмет көрсету дегенді қалай түсінесіз?
14. Қонақүй менеджерінің негізгі міндеттері қандай?
15. Қонақтардың қанағаттану деңгейін қалай арттыруға болады?
16. Қонақжайлылық саласында коммуникацияның рөлі қандай?
17. Клиентке бағдарланған қызмет көрсету дегеніміз не?
18. Қонақүй бизнесінде цифрлық технологиялардың маңызы қандай?
19. Қонақтарды қабылдау кезінде қандай этикалық қағидаларды сақтау қажет?
20. Қонақүй саласындағы халықаралық стандарттар туралы не білесіз?
21. Тұрақты туризм ұғымын түсіндіріңіз.
22. Тұрақты туризмнің негізгі қағидаттарын атаңыз.
23. Туризмнің қоршаған ортаға әсері қандай?
24. Экотуризм мен тұрақты туризмнің айырмашылығы неде?
25. Табиғи ресурстарды сақтауда туризмнің рөлі қандай?
26. Туристік қызмет барысында экологиялық жауапкершілікті қалай қамтамасыз етуге болады?
27. Қазақстанда тұрақты туризмді дамыту үшін қандай шаралар қажет?
28. Жасыл экономика мен тұрақты туризмнің байланысы қандай?
29. БҰҰ-ның Тұрақты даму мақсаттары туралы не білесіз?
30. Туризм саласында көміртек ізін азайту үшін қандай шаралар қолдануға болады?
31. Менеджмент ұғымын қалай түсінесіз?
32. Туризм саласындағы менеджер қандай қасиеттерге ие болуы керек?
33. Көшбасшы мен басшының айырмашылығы неде?
34. Командада жұмыс істеудің маңызы қандай?
35. Қақтығыс жағдайында қандай шешім қабылдар едіңіз?
36. Туризм ұйымында тиімді басқару қалай жүзеге асырылады?
37. Клиенттердің шағымдарын қалай шешуге болады?
38. Туризм саласында маркетингтің рөлі қандай?
39. Туристік өнім дегеніміз не?
40. Туризм саласында инновациялардың маңызы қандай?
41. Қазақстан туризмін дамытудағы негізгі проблемаларды атаңыз.

42. Қазақстанның қандай туристік бренді болуы мүмкін деп ойлайсыз?
43. Түркістан қаласының туристік маңызы қандай?
44. Алматы өңірінің туристік әлеуетін бағалаңыз.
45. Ұлттық парктердің туризмдегі рөлі қандай?
46. Қазақстанда экотуризмді дамыту үшін не қажет?
47. Ауыл туризмінің болашағы туралы пікіріңіз қандай?
48. Қазақстанның халықаралық туристік нарықтағы бәсекелік артықшылықтары қандай?
49. Туризм арқылы ұлттық мәдениетті қалай насихаттауға болады?
50. Неліктен «Қонақжайлылық және тұрақты туризм» мамандығын таңдадыңыз?
51. Туризм саласына қандай үлес қосқыңыз келеді?
52. Шетелдік туристерге Қазақстанды қалай таныстырар едіңіз?
53. Қандай шет тілдерін білесіз және олардың туризмдегі маңызы қандай?
54. Сіздің ойыңызша, жақсы қызмет көрсетудің басты қағидаты қандай?
55. Тұрақты туризмнің болашағын қалай елестетесіз?