УТВЕРЖДЕНЫ
Ученым советом
ТОО «Академия физической культуры и массового спорта»
Протокол №15 от
«04» 08 2025 года

Методические указания по оформлению диссертации доктора философии PhD

г. Астана, 2025

РАЗРАБОТАНО отделом науки Департамента науки и коммерциализации Академии физической культуры и массового спорта

Руководитель отдела науки _____ Ташкараева А.М.

«01» 08 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по науке и инновациям _____ Нефтисов А.В.

«01» 08 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1	Область применения	5
2	Нормативные ссылки	5
3	Общие положения	5
4	Структура	7
4.1	Структура диссертации	7
5	Требования к структурным элементам диссертации	8
5.1	Титульный лист	8
5.2	Содержание диссертации	8
5.3	Нормативные ссылки	8
5.4	Определения	9
5.5	Обозначения и сокращения	9
5.6	Введение	9
5.7	Основная часть	9
5.8	Заключение	10
5.9	Список использованных источников	10
5.10	Приложения	11
6	Правила оформления диссертации	11
6.1	Общие требования	11
6.2	Нумерация страниц диссертации	11
6.3	Построение диссертации	12
6.4	Нумерация разделов, подразделов, пунктов и подпунктов	12
6.5	Иллюстрации	14
6.6	Таблицы	14
6.7	Примечания	16
6.8	Формулы и уравнения	16
6.9	Ссылки	17
6.10	Перечень определений, сокращений, условных обозначений, символов, единиц физических величин и терминов	17
6.11	Список использованных источников	17

6.12 Приложения 18
7 Использование технологий искусственного интеллекта..... 18
8 Требования к оригинальности текста диссертации..... 20
9 Прочие требования..... 20
Приложение А..... 21
Лист регистрации изменений и дополнений..... 28

1 Область применения

Настоящие методические указания устанавливают единые требования к структуре, объему и правилам оформления диссертационных работ (далее – диссертация) на соискание степени доктора философии (PhD) для всех направлений.

2 Нормативные ссылки

Настоящие методические указания на межгосударственных стандартах:

– ГОСТ 7.1–2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления»;

- Правила присуждения степеней, утвержденные Приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 28.09.2018 года № 512.

3 Общие положения

3.1 Диссертация на соискание степени доктора философии PhD должна быть квалификационной научной работой, самостоятельно (в том числе при наличии научного консультанта) подготовленной докторантом по конкретной образовательной программе, соответствующей отрасли науки в виде рукописи.

3.1.2 Диссертация выполняется с соблюдением принципов самостоятельности, внутреннего единства, научной новизны, достоверности, практической ценности и академической честности.

Принцип самостоятельности означает, что диссертация пишется самостоятельно и свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в науку, развитие техники и технологий. Применение искусственного интеллекта допускается для статистической выборки вариативных данных.

При использовании технологий искусственного интеллекта для подготовки диссертации, ее научные результаты, положения, рекомендации и выводы должны быть сформулированы автором самостоятельно.

Принцип внутреннего единства означает, что диссертация обладает внутренним единством, все разделы и положения диссертации логически взаимосвязаны; научные положения, полученные результаты и рекомендации должны соответствовать поставленным в диссертации целям и задачам. Предложенные автором новые решения (принципы, методы) аргументированы и оценены по сравнению с известными решениями.

Принцип научной новизны означает, что научные результаты, положения, рекомендации и выводы диссертации являются новыми и диссертация содержит:

- новые научно обоснованные теоретические и (или) экспериментальные результаты, совокупность которых квалифицируется как новое научное достижение или имеет важное значение для развития конкретных научных направлений;

- либо научно обоснованные технические, технологические, экономические или управленческие решения, внедрение которых вносит значительный вклад в развитие экономики страны.

Принцип достоверности означает, что результаты диссертационной работы получены с использованием современных методов научных исследований и методик обработки и интерпретации данных с применением компьютерных технологий и (или) технологий искусственного интеллекта (если применимо); для диссертаций, выполненных по естественным, техническим, медицинским, сельскохозяйственным специальностям теоретические выводы, модели, выявленные взаимосвязи и закономерности доказаны и подтверждены экспериментальным исследованием, а выводы по результатам экспериментов являются воспроизводимыми и (или) статистически достоверными; для специальностей группы "Образование" результаты доказаны на основе педагогического эксперимента (если применимо).

Принцип практической ценности диссертации означает, что в диссертации, имеющей прикладное значение, приводятся сведения о практическом использовании полученных автором научных результатов, подтвержденные авторскими свидетельствами, патентами, свидетельствами интеллектуальной собственности, актами внедрения в производство и другими официальными документами, а в диссертации, имеющей теоретическое значение рекомендации по использованию научных выводов.

Принцип академической честности означает соблюдение автором диссертации прав и законных интересов других авторов, отсутствие:

- использования и (или) присваивания текста, идей, гипотез, выводов, методов, результатов исследований, графиков, кодов, картинок или работ других авторов без ссылки на автора и источник заимствования, а также использования текста других авторов с синонимической заменой слов и выражений без изменения смысла, включая использование текста, переведенного с другого языка (плагиат);

- использования технологии искусственного интеллекта без ссылки на нее, указывающей наименование, производителя (правообладателя), версию и дату обращения и (или) использования;

- фактов использования собственного материала, фактических и цифровых данных без ссылки на самого себя и (или) на источник собственных цитат (автоплагиат);

- ссылки на несуществующие источники, предоставление недостоверных данных и (или) результатов, записей или сообщения о них (фабрикация);

- манипуляции исследовательскими материалами, оборудованием, изображениями, иллюстрациями или процессами, вследствие чего искажаются материалы исследования в диссертации (фальсификация).

Совпадение названий нормативных правовых актов и официальных документов, наименований государственных и иных официальных органов и организаций, общепринятых для соответствующей отрасли науки терминов,

определений и понятий, текстов нормативных правовых актов, текстов исследуемых произведений не является плагиатом, если объем и характер их использования не ставят под сомнение самостоятельность выполненной диссертации. Не допускается применение технических средств и приемов в целях уменьшения или исключения возможности обнаружения плагиата.

При проведении эмпирических методов исследования использование искусственного интеллекта в отношении детей до 13 лет не допускается.

Использование технологий искусственного интеллекта не допускается при написании работ с грифом "ДСП" и "секретно"."

3.2 Объем диссертации, как правило, должен составлять не более 150 страниц машинописного текста.

3.3 Диссертация излагается на государственном или русском языках, а также может быть выполнена на английском языке.

4 Структура

4.1 Диссертация должна содержать следующие структурные элементы:

- титульный лист;
- содержание;
- нормативные ссылки;
- определения;
- обозначения и сокращения;
- введение;
- основная часть;
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения (при необходимости).

Наименования структурных элементов диссертации «СОДЕРЖАНИЕ», «НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ», «ОПРЕДЕЛЕНИЯ», «ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ», «ВВЕДЕНИЕ», «ЗАКЛЮЧЕНИЕ», «СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ» служат заголовками структурных элементов диссертации, оформляются прописными буквами, жирным шрифтом, по центру строки.

4.2 Каждый структурный элемент и каждая глава диссертации должна начинаться с новой страницы.

4.3 Главы должны состоять из разделов, подразделов, пунктов.

4.4 Нумерация глав, разделов и подразделов должна быть сквозной.

4.5 Главы нумеруются арабскими цифрами без точки (например, «Глава 1»).

4.6 Разделы и подразделы нумеруются в пределах каждой главы (например, «1.1», «1.1.1»).

5 Требования к структурным элементам диссертации

5.1 Титульный лист

Титульный лист является первой страницей диссертации и служит источником информации, необходимой для обработки и поиска документа, с обязательным указанием следующих сведений:

– наименование организации, где выполнена диссертация;

– индекс универсальной десятичной классификации (УДК);

– ограничительный гриф (при его необходимости);

– фамилия, имя, отчество диссертанта;

– наименование работы;

– шифр и наименование специальности/ образовательной программе (по Номенклатуре специальностей научных работников);

– искомая степень («Диссертация на соискание степени доктора философии (PhD)»;

- фамилия и инициалы научных консультантов;

- место и дата.

Титульный лист включают в общую нумерацию страниц диссертации. Номер страницы на титульном листе не проставляют.

При подготовке диссертации, состоящей из двух и более частей, каждая часть должна иметь свой титульный лист, соответствующие титульному листу первой части и содержащий сведения, относящиеся к данной части.

Титульный лист оформляется в соответствии с приложением А.

5.2 Содержание диссертации

Содержание диссертации включает введение, порядковые номера и наименования всех разделов, подразделов, пунктов (если они имеют наименования), заключение, список использованных источников и наименование приложений с указанием номеров страниц, с которых и начинаются эти элементы диссертации. Приложение Б.

При подготовке диссертации, состоящей из двух н более частей, в каждой из них должно быть свое содержание. При этом в первой части помещают содержание всей диссертации с указанием номеров частей, в последующих - только содержание соответствующей части. Допускается в первой части вместо содержания последующих частей указывать только их наименования.

5.3 Нормативные ссылки

Структурный элемент «Нормативные ссылки» содержит перечень стандартов, на которые в тексте диссертации дана ссылка.

Перечень ссылочных стандартов начинают со слов: «В настоящей диссертации использованы ссылки на следующие стандарты».

В перечень включают обозначения стандартов и их наименования в порядке возрастания регистрационных номеров обозначений.

5.4 Определения

5.4.1 Структурный элемент «Определения» содержит определения, необходимые для уточнения или установления терминов, используемых в диссертации.

5.4.2 Перечень определений начинают со слов: «В настоящей диссертации применяют следующие термины с соответствующими определениями».

5.5 Обозначения и сокращения

5.5.1 Структурный элемент «Обозначения и сокращения» содержит перечень обозначений и сокращения, применяемых в диссертации.

Запись обозначений и сокращений проводят в порядке приведения их в тексте диссертации или в алфавитном порядке с необходимой расшифровкой и пояснениями.

Допускается определения, обозначения и сокращения приводите в одном структурном элементе «Определения, обозначения и сокращения».

5.6 Введение

Во введении диссертации необходимо отразить:

- оценку современного состояния решаемой научной или научно-технологической проблемы (задачи);
- обоснование и исходные данные для разработки темы;
- необходимость проведения данного научного исследования;
- сведения о планируемом научно-техническом уровне разработки;
- результаты патентных исследований и выводы из них;
- сведения о метрологическом обеспечении исследования.

Во введении также должны быть раскрыты: актуальность и научная новизна темы, взаимосвязь с другими научно-исследовательскими работами, сформулированы цель, объект, предмет и задачи исследования, показано их место в реализации научно-исследовательской работы в целом. Дополнительно требуется обозначить методологическую основу исследования и положения, выносимые на защиту.

5.7 Основная часть

В основной части диссертации излагаются материалы, отражающие сущность исследования, применённую методику и основные результаты выполненной работы.

Основная часть должна включать:

• выбор направления исследования с его обоснованием, анализ и сравнительную оценку методов решения поставленных задач, описание выбранной общей методики проведения научно-исследовательской работы;

• описание процесса теоретических и (или) экспериментальных исследований, включая характеристику и содержание теоретических исследований, применяемые методы и расчёты, обоснование необходимости проведения экспериментальной части, а также описание принципов функционирования разработанных объектов и их основных характеристик;

• обобщение и анализ полученных результатов, включающие оценку полноты решения поставленной задачи, определение достоверности результатов, их сопоставление с аналогичными отечественными и зарубежными исследованиями, а также предложения по перспективным направлениям дальнейшей работы.

Основная часть диссертации делится на главы, разделы, подразделы.

– Первая глава содержит аналитический обзор литературы, обоснование актуальности исследования.

– Вторая глава посвящена методологии и методам исследования.

– Третья глава (если есть) включает описание экспериментов, полученные результаты и их анализ.

Каждая глава завершается краткими выводами.

5.8 Заключение

В заключении диссертации необходимо представить:

• краткие выводы по итогам проведённых исследований;

• оценку степени полноты решения поставленных в работе задач;

• рекомендации и исходные данные для практического применения полученных результатов;

• анализ технико-экономической эффективности внедрения разработок;

• характеристику научного уровня выполненной работы в сравнении с передовыми достижениями в соответствующей области.

5.9 Список использованных источников

5.9.1 Список должен включать библиографические сведения обо всех источниках, использованных при подготовке диссертации.

5.9.2 Все источники должны быть приведены в порядке цитирования или по алфавиту (в зависимости от требований организации).

5.9.3 Количество источников должно быть не менее 100, из них не менее 30 % — зарубежные публикации последних лет.

5.9.4 Оформление списка осуществляется в соответствии с требованиями приложения В.

5.10 Приложения

5.10.1 В приложения рекомендуется включать материалы, относящиеся к выполненной диссертационной работе, которые по различным причинам не вошли в основную часть.

К числу таких материалов могут относиться:

- промежуточные математические доказательства, формулы и расчёты;
- таблицы дополнительных цифровых данных;
- протоколы испытаний;
- описания аппаратуры и приборов, использованных при проведении экспериментов, измерений и испытаний;
- инструкции, методики, алгоритмы и программное обеспечение для решения задач на ЭВМ, разработанные в ходе исследования;
- иллюстративные материалы вспомогательного характера (фотографии, схемы и др.);
- протоколы рассмотрения диссертационной работы (или её отдельных частей) на заседаниях научно-технических советов;
- акты внедрения результатов исследования;
- иные материалы, подтверждающие результаты и практическую значимость работы.

6 Правила оформления диссертации

6.1 Общие требования

Диссертация должна быть выполнена на одной стороне листа белой бумаги формата А4 с межстрочным интервалом — одинарным. Шрифт — стандартный, размер 14 пунктов.

Поля устанавливаются в следующих размерах: левое — 30 мм, правое — 10 мм, верхнее — 20 мм, нижнее — 20 мм.

Допускается использование компьютерных средств для выделения отдельных терминов, формул, теорем (например, применение различных гарнитур шрифта).

Независимо от способа подготовки текста, качество печати, иллюстраций и таблиц должно обеспечивать их чёткое воспроизведение. Изображения, линии, буквы, цифры и знаки должны быть равномерно напечатаны и не иметь расплывчатостей. Повреждения листов, исправления и помарки не допускаются.

Фамилии, наименования организаций, изделий, а также другие собственные имена приводятся на языке оригинала.

6.2 Нумерация страниц диссертации

Страницы диссертации нумеруются арабскими цифрами сквозным образом по всему тексту. Номер страницы указывается внизу листа, по центру, без точки.

Титульный лист включается в общую нумерацию, однако номер на нём не проставляется.

Иллюстрации и таблицы, расположенные на отдельных листах, учитываются в общей нумерации. Материалы, выполненные на листах формата А3, засчитываются как одна страница.

6.3 Построение диссертации

Основное содержание диссертации следует структурировать на разделы, подразделы и пункты.

Заголовки разделов, подразделов и пунктов печатаются с абзацного отступа, начиная с прописной буквы, без точки в конце и без подчёркивания.

Разделы оформляются прописными буквами жирным шрифтом. Подразделы — строчными буквами, начиная с прописной.

Разделы диссертации подлежат сквозной нумерации арабскими цифрами в пределах всей работы. Номер раздела указывается с абзацного отступа, без точки в конце.

Нумерация подразделов осуществляется в пределах каждого раздела. Номер подраздела формируется из номера раздела и номера подраздела, разделённых точкой; точка в конце не ставится.

Разделы и подразделы могут включать один или несколько пунктов.

6.4 Нумерация разделов, подразделов, пунктов и подпунктов

6.4.1 Разделы диссертации подлежат сквозной нумерации арабскими цифрами в пределах всей работы. Номер раздела проставляется с абзацного отступа, без точки в конце. Подразделы нумеруются в пределах соответствующего раздела. Номер подраздела формируется из номера раздела и номера подраздела, разделённых точкой; точка в конце не ставится. Разделы и подразделы могут включать один или несколько пунктов.

6.4.2 При отсутствии подразделов в диссертации нумерация пунктов ведётся в пределах каждого раздела. Номер пункта формируется из номера раздела и номера пункта, разделённых точкой; точка в конце не ставится.

Пример

1 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СПОРТИВНОГО МЕНЕДЖМЕНТА
1.1
1.2 Нумерация пунктов первого раздела диссертации
1.3

2 МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ
2.1
2.2 Нумерация пунктов второго раздела диссертации
2.3

Если диссертация имеет подразделы, то нумерация пунктов должна осуществляться в пределах подраздела. Номер пункта состоит из номеров раздела, подраздела и пункта, разделённых точками, например:

3 ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ
3.1 Контингент испытуемых и условия исследования
3.1.1
3.1.2 Нумерация пунктов первого подраздела третьего раздела диссертации
3.1.3
3.2 Обоснование эффективности управленческих подходов в спорте
3.2.1
3.2.2 Нумерация пунктов второго подраздела третьего раздела диссертации
3.2.3

6.4.3 Если раздел включает только один подраздел, данный подраздел не подлежит нумерации. Аналогично, если подраздел состоит из одного пункта, этот пункт не нумеруется.

6.4.4 В случаях, когда текст делится непосредственно на пункты без подразделов, пункты нумеруются сквозным порядком в пределах всей диссертационной работы.

6.4.5 При необходимости пункты могут подразделяться на подпункты. Подпункты нумеруются в пределах соответствующего пункта, например: 4.2.1.1, 4.2.1.2 и т. д.

6.4.6 Внутри пунктов или подпунктов допускается использование перечислений.

Перед каждым элементом перечисления ставится дефис.

В случаях, когда требуется ссылка на отдельные элементы перечисления в тексте документа, применяется строчная буква русского алфавита (за исключением: ё, з, й, о, ч, ь, ы, ъ), после которой ставится скобка.

Для дальнейшей детализации перечислений используются арабские цифры с последующей скобкой; текст перечисления при этом записывается с абзацного отступа.

Пример

а)

б)

*1)*_____

*2)*_____

*в)*_____

6.4.7 Если диссертация состоит из двух и более частей, каждая часть должна иметь самостоятельный порядковый номер. Указанный номер обозначается арабскими цифрами на титульном листе под наименованием вида диссертационной работы, например: *«Часть 2»*.

6.4.8 Каждый структурный элемент диссертации следует начинать с отдельного листа (новой страницы).

6.4.9 Нумерация страниц диссертации, включая приложения, выполняется сквозным образом по всему документу.

6.5 Иллюстрации

6.5.1 Иллюстрации (чертежи, карты, графики, схемы, компьютерные распечатки, диаграммы, фотографии) размещаются в тексте диссертации непосредственно после первого упоминания или на следующей странице. Допускается использование компьютерных изображений, в том числе цветных. На все иллюстрации в тексте должны быть даны ссылки.

6.5.2 Чертежи, графики, диаграммы, схемы и иные изображения, включённые в диссертацию, оформляются по ГОСТ 7.32–2017 и ГОСТ 7.0.11–2011. Допускается их выполнение с применением компьютерной графики и печати.

6.5.4 Иллюстрации (за исключением приложений) подлежат сквозной нумерации арабскими цифрами. Если рисунок один, он обозначается как «Рисунок 1». Слово «Рисунок» и его наименование располагаются по центру строки.

6.5.5 Допускается нумерация иллюстраций в пределах раздела. В этом случае номер формируется из номера раздела и порядкового номера иллюстрации, разделённых точкой (например: Рисунок 1.1).

6.5.6 Иллюстрации при необходимости сопровождаются названием и пояснительным текстом (подрисуночной подписью). В этом случае слово *«Рисунок»* и его наименование помещаются после пояснительных данных, например: Рисунок 1 – Детали прибора.

6.5.7 Иллюстрации, содержащиеся в приложениях, имеют самостоятельную нумерацию арабскими цифрами с добавлением обозначения приложения перед номером (например: Рисунок А3). Оформление иллюстраций выполняется в соответствии с приложением Г.

6.5.8 При ссылках на иллюстрации в тексте следует указывать: «…в соответствии с рисунком 2» — при сквозной нумерации и «…в соответствии с рисунком 1.2» — при нумерации в пределах раздела.

6.6 Таблицы

6.6.1 Таблицы используются для повышения наглядности и удобства сопоставления показателей. Название таблицы должно точно и кратко отражать её содержание. Оно размещается над таблицей, слева, без абзацного отступа, в одну строку с её номером через тире. При переносе части таблицы заголовок указывают только над первой её частью; нижнюю горизонтальную линию в конце первой части не проводят.

6.6.2 Таблица помещается непосредственно после текста, в котором она впервые упоминается, либо на следующей странице.

6.6.3 На все таблицы в тексте диссертации должны быть приведены ссылки. При ссылке используется слово «таблица» с указанием её номера.

6.6.4 Таблицы с большим количеством строк допускается переносить на другой лист (страницу). В этом случае слово «Таблица» и её номер указываются только над первой частью, над последующими частями размещается надпись «Продолжение таблицы …» (например: «Продолжение таблицы 1»). Заголовок таблицы при этом приводится только один раз — над первой частью.

Таблицы с большим количеством граф допускается делить на части, располагая их одну под другой на одной странице. Если строки или графы выходят за формат страницы, то в первом случае повторяется головка таблицы, во втором — боковик.

Если текст в графах повторяется:

- одно слово заменяют кавычками (со второго упоминания);
- два и более слов при первом повторении заменяют выражением «То же», далее — кавычками.

Заменять кавычками повторяющиеся цифры, знаки, марки, а также математические и химические символы не допускается. При отсутствии данных в строке таблицы ставится прочерк.

6.6.5 Цифровой материал рекомендуется оформлять в виде таблиц.

6.6.6 Таблицы (за исключением приложений) нумеруются арабскими цифрами сквозной нумерацией. Допускается нумерация в пределах раздела. В этом случае номер таблицы состоит из номера раздела и порядкового номера, разделённых точкой.

Таблицы, включённые в приложения, имеют отдельную нумерацию арабскими цифрами с добавлением обозначения приложения перед номером (например: Таблица В.1).

Если в документе представлена одна таблица, она обозначается как «Таблица 1» либо «Таблица В.1» (если расположена в приложении).

6.6.7 Заголовки граф и строк таблицы следует писать с прописной буквы, в единственном числе. Подзаголовки граф пишутся со строчной буквы, если они составляют одно предложение с заголовком, или с прописной — если имеют самостоятельное значение. В конце заголовков и подзаголовков точка не ставится.

6.6.8 Таблицы, как правило, ограничиваются линиями слева, справа и снизу. Допускается использование шрифта меньшего размера, чем в основном тексте.

Применение диагональных линий для разделения заголовков и подзаголовков боковика и граф не допускается. Горизонтальные и вертикальные линии, разграничивающие строки таблицы, могут не проводиться, если это не затрудняет её использование.

Заголовки граф, как правило, располагаются параллельно строкам таблицы; при необходимости допускается их перпендикулярное размещение.

Головка таблицы должна быть отделена линией от основной части.

Пример оформления таблиц приведён в приложении Д.

6.7 Примечания

6.7.1 Слово «Примечание» оформляется с прописной буквы, с абзаца, без подчеркивания.

6.7.2 Примечания включаются в диссертацию в случаях, когда необходимо дать пояснения или справочные сведения к основному тексту, таблицам или графическому материалу. В примечаниях не допускается формулировать требования.

6.7.3 Примечания размещают непосредственно после текста, таблицы или иллюстрации, к которым они относятся.

• Если примечание одно, после слова «Примечание» ставится тире, и далее приводится пояснительный текст с прописной буквы. Одно примечание не подлежит нумерации.

• Если примечаний несколько, они нумеруются арабскими цифрами по порядку без точки.

Примечания к таблице указывают в её конце, над линией, обозначающей завершение таблицы.

Пример оформления одного примечания:

Примечание – Подстрочные надписи не печатаются.

Пример оформления нескольких примечаний:

Примечания

1 Подстрочные надписи не печатаются;

2 Документы заверяются нотариально:

3 Утверждает руководитель организации,

6.8 Формулы и уравнения

6.8.1 Формулы и уравнения необходимо выделять из основного текста отдельной строкой. Сверху и снизу каждой формулы (или уравнения) оставляется не менее одной свободной строки. Если выражение не помещается в одну строку, его переносят после знака равенства (=) либо после знаков математических операций: плюс (+), минус (–), умножение (×), деление (:), или других аналогичных символов. При этом соответствующий знак в начале следующей строки повторяют. При переносе формулы на знаке умножения используется символ «×».

6.8.2 Расшифровку значений символов и числовых коэффициентов приводят непосредственно под формулой в порядке их появления в записи.

6.8.3 Все формулы в диссертации подлежат сквозной нумерации арабскими цифрами, которые заключаются в круглые скобки и размещаются в крайнем правом положении строки.

Пример

$A=a:b,$

$B=c:e.$

Одну формулу обозначают - (1)

6.8.4 Формулы, включенные в приложения, подлежат отдельной нумерации арабскими цифрами в пределах каждого приложения. Перед номером формулы указывается обозначение приложения. Например: формула (В.1).

6.8.5 В тексте ссылки на формулы приводятся в круглых скобках. Пример: «... в формуле (1)».

6.8.6 Допускается нумерация формул в пределах конкретного раздела. В этом случае номер формулы состоит из номера раздела и порядкового номера формулы, разделённых точкой.

Пример: (3.1).

Порядок представления математических уравнений аналогичен правилам оформления формул.

6.8.7 В диссертации разрешается выполнять формулы и уравнения рукописным способом с использованием черных чернил.

6.9 Ссылки

6.9.1 В диссертационной работе допускается использование ссылок на настоящую Инструкцию, стандарты, технические условия и другие нормативные документы, при условии, что они ясно и однозначно формулируют требования и не создают трудностей при их применении.

6.9.2 Ссылки рекомендуется делать на документ в целом, а также на его разделы или приложения. Указывать подразделы, пункты, таблицы и иллюстрации не допускается, за исключением ссылок на соответствующие элементы данной Инструкции.

6.9.3 При ссылках на стандарты и технические условия указывается их обозначение. Допускается не указывать год утверждения, если в списке использованных источников приведено полное описание стандарта.

6.9.4 Ссылки на литературные источники оформляют в квадратных скобках, например [1, 2].

6.9.5 В случае повторного обращения к одному и тому же источнику, кроме его порядкового номера, указывается и страница, например [1, с. 23; 2, с. 6].

6.10 Перечень определений, сокращений, условных обозначений, символов, единиц физических величин и терминов оформляется в виде столбца. С левой стороны указываются сокращения, обозначения, символы, единицы или термины (в порядке их упоминания в тексте или в алфавитном порядке), а справа – их полная расшифровка или пояснение.

6.11 Список использованных источников приводится в порядке их упоминания в тексте диссертации. Каждый источник нумеруется арабскими цифрами (без точки) и оформляется с абзацного отступа.

6.12 Приложения

6.12.1 Приложения оформляются как продолжение диссертации на последующих страницах либо могут выпускаться отдельным самостоятельным документом.

6.12.2 В тексте диссертации на все приложения должны быть сделаны соответствующие ссылки. Располагать приложения следует в порядке их упоминания в тексте.

6.12.3 Каждое приложение начинается с новой страницы. В верхней части страницы по центру указывается слово «Приложение», его обозначение и номер. Каждое приложение должно иметь заголовок, который записывается с прописной буквы и располагается симметрично относительно текста отдельной строкой.

6.12.4 Для обозначения приложений используют заглавные буквы русского алфавита, начиная с буквы А, кроме букв Ё, З, Й, О, Ч, Ь, Ы, Ъ. После слова «Приложение» ставится соответствующая буква. Допускается использование латинских букв (за исключением I и O). В случае полного исчерпания букв русского и латинского алфавитов допускается обозначение приложений арабскими цифрами. Если приложение одно, оно обозначается как «Приложение А».

6.12.5 Текст приложения при необходимости может быть структурирован на разделы, подразделы, пункты и подпункты. Нумерация элементов осуществляется в пределах каждого приложения, при этом перед номером указывается его обозначение.

6.12.6 Страницы приложений подлежат общей сквозной нумерации вместе с основной частью диссертации.

7 Использование технологий искусственного интеллекта

7.1 Использование докторантом технологий искусственного интеллекта (далее -ИИ) при подготовке диссертации допускается при наличии предварительного одобрения со стороны отечественного и зарубежного научных консультантов, и членов научно-технического совета Академии, с учетом реальных возможностей и последствия использования искусственного интеллекта при подготовке диссертационной работы.

Автор диссертации соблюдает принципы, указанные в пункте 3 настоящих методических рекомендаций, этических правил и норм Академии при использовании технологий искусственного интеллекта в диссертационной работе.

Автор диссертации информирует об использовании в диссертации технологии искусственного интеллекта путем ссылки на нее, оформленной согласно требованиям пункта 3 настоящих методических указаний, включая описание того, на каких этапах научного исследования и каким образом докторант применил технологию искусственного интеллекта, а также

описание способов и методов проверки достоверности полученных таким образом данных и (или) их обработки и интерпретации. Отсутствие в диссертации сведений об этом свидетельствует о подтверждении автором отсутствия фактов использования технологий искусственного интеллекта в диссертации.

Автор диссертации принимает необходимые меры с целью недопущения раскрытия персональных данных ограниченного доступа без согласия субъекта персональных данных или его законного представителя, конфиденциальной или другой охраняемой законом информации без согласия правообладателя, а также нарушения иных прав и законных интересов третьих лиц.

Авторы диссертации придерживаются достоверного, безопасного и этичного использования информации, полученной с помощью технологий искусственного интеллекта.

- **Допустимые формы применения ИИ**

- обработка и анализ эмпирических данных (машинное обучение, статистическая обработка, прогнозные модели);
- техническая помощь при редактировании текста (стилистическая правка, проверка грамматики, структурирование текста);
- генерация вспомогательных материалов (иллюстрации, схемы, визуализация данных) с обязательным указанием источника.

- **Недопустимые формы применения ИИ**

- полное или частичное написание диссертационного текста без авторской доработки и проверки;
- генерация фиктивных данных, ссылок или библиографических источников;
- подмена результатов исследования автоматически созданными текстами или изображениями.

- **Принцип прозрачности**

В случае применения искусственного интеллекта автор обязан указать факт его использования в диссертации. Это может быть отражено:

- в разделе «Методы исследования» (при использовании ИИ для обработки данных);
- в разделе «Благодарности» или «Примечания» (при использовании ИИ для редакторской помощи), например:

В подготовке текста диссертации использовались современные цифровые инструменты на основе искусственного интеллекта (ChatGPT, OpenAI, GPT-5) исключительно для редактирования и уточнения формулировок. Все научные идеи, результаты и выводы принадлежат автору диссертации.

- **Ответственность автора**

Окончательные научные идеи, результаты и выводы должны принадлежать автору. Использование ИИ не освобождает диссертанта от личной ответственности за достоверность и обоснованность представленных материалов.

8 Требования к оригинальности текста диссертации

Диссертационная работа должна соответствовать принципам академической добросовестности и проходить проверку на заимствования с использованием специализированных систем антиплагиата.

Оригинальность текста диссертации должна составлять **не менее 80 %** от общего объема работы. При этом допускается использование заимствованных материалов в объёме до 20 % в следующих случаях:

- корректное цитирование с обязательной ссылкой на источник;
- заимствование общепринятых определений, формулировок, терминов;
- использование данных, нормативных документов и стандартов, имеющих открытый доступ.

Несоблюдение данного требования рассматривается как нарушение академической честности и может служить основанием для отклонения работы к представлению для публичной защиты.

9 Прочие требования

В диссертации обязательно отражаются собственные публикации автора по теме исследования.

Допускается включение в диссертацию приложений с актами внедрения, справками, отзывами организаций, где проводились исследования.

В тексте диссертации допускается использование рисунков и таблиц из собственных публикаций автора с обязательной ссылкой.

Приложение А

Титульный лист диссертации

Академия физической культуры и массового спорта

УДК

На правах рукописи

ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО
Название диссертации

Шифр и наименование образовательной программы

Диссертация на соискание степени
доктора философии (PhD)

Научный консультант:
Зарубежный научный консультант:

Республика Казахстан
Астана, 2025

Приложение Б

Содержание диссертации

СОДЕРЖАНИЕ

НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ
ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ
ВВЕДЕНИЕ
1
1.1
1.2
2
2.1
2.1.1
2.1.2
2.1.3
3
3.1
3.1.1
3.1.2
3.1.3
ЗАКЛЮЧЕНИЕ
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ
ПРИЛОЖЕНИЕ А
ПРИЛОЖЕНИЕ Б